

# Gemeindeinformation Kirchheim i.L.



Die **Gemeinde Kirchheim i. Lkr.** und der Blutspendedienst vom **Roten Kreuz OÖ** laden Sie herzlich ein!

Zur Terminreservierung



## BLUTSPENDE TERMIN

### KIRCHHEIM

Dienstag, 10. März 2026

15:30 - 20:30 Uhr

**Volksschule Wippenham**



**Blut spenden** können alle gesunden Personen im **Alter von 18 bis 70 Jahren** im **Abstand von 8 Wochen**. Der vor der Blutspende auszufüllende Gesundheitsfragebogen und das anschließende vertrauliche Gespräch mit unserem Arzt dienen sowohl der **Sicherheit unserer Blutprodukte**, als auch der **Sicherheit der Blutspender**. Bitte bringen Sie einen **amtlichen Lichtbildausweis** und Ihren **Blutspendeausweis** zur Blutspende mit. Den Laborbefund erhalten Sie ca. 8 Wochen später zugeschickt, somit wird die Blutspende für Sie auch zu einer kleinen Gesundheitskontrolle.

Sie sollten in den letzten 3-4 Stunden vor der Blutspende zumindest eine kleine Mahlzeit und ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen und nach der Blutspende körperliche Anstrengungen vermeiden.

**Sie dürfen nicht Blut spenden, wenn Folgendes zutrifft:**

- „Fieberblase“
  - offene Wunde, frische Verletzung
  - akute Allergie
  - Krankenstand und Kur (je nach Erkrankung)
- In den letzten 48 Stunden:**
- Eine Impfung mit Totimpfstoff z.B. FSME, Influenza, Diphtherie, Tetanus, Polio, Meningokokken, Hepatitis-A, Covid-19
  - unblutige zahnärztliche Eingriffe
  - Zahnsteinentfernung
- In den letzten 3 Tagen:**
- Desensibilisierungsbehandlung (Allergien)
- In den letzten 7 Tagen:**
- Zahnextraktion
  - Wurzelbehandlung
  - Grippaler Infekt ohne Fieber (Erkältung, Schnupfen, usw.)
  - Corona mit leichtem Verlauf – ohne Fieber
- In den letzten 4 Wochen:**
- Infektionskrankheiten (Grippaler Infekt mit Fieber, Darminfektion bzw. Durchfall, etc.)
  - Eine Impfung mit Lebendimpfstoff, z.B. Masern Mumps, Röteln, BCG, etc.
  - Einnahme von Antibiotika
  - Corona mit Fieber (stärkerer Verlauf)
- In den letzten 2 Monaten:**
- Zeckenbiss
- In den letzten 4 Monaten:**
- Piercen, Tätowieren, Ohrstechen, Akupunktur außerhalb der Arztpraxis, Permanent Make up
  - Magenspiegelung, Darmspiegelung
  - Kontakt mit HIV, Hepatitis-B, -C
- In den letzten 6 Monaten:**
- Aufenthalt in Malariagebieten

Für Fragen steht Ihnen die Blutzentrale Linz unter der kostenlosen **Blutspende-Hotline: 0800 / 190 190** bzw. per E-Mail [spm@o.rotekruz.at](mailto:spm@o.rotekruz.at) zur Verfügung. Weitere Blutspendetermine können Sie in Tageszeitungen sowie im **Internet** unter [www.rotekruz.at/ooe](http://www.rotekruz.at/ooe) erfahren.

Bitte kommen Sie Blut spenden, denn nur mit **Ihrer Blutspende** können wir alle OÖ Krankenhäuser mit genügend lebensrettenden Blutkonserven versorgen.

**Antworten auf Fragen rund um das Blutspenden finden sie auf [www.blut.at](http://www.blut.at)**



## SPENDE BLUT – RETTE LEBEN!

# So erhalten Sie den Heizkostenzuschuss in OÖ.



Von 16. März bis 15. Mai 2026 ist es möglich, den Heizkostenzuschuss 2025/26 online zu beantragen.

**200 Euro  
je Haushalt**



**Hauptwohnsitz in Oberösterreich**  
seit zumindest 1. März 2026



Sie leben **alleine** und haben **2025 nicht mehr als 21.833 Euro brutto** verdient

oder

Sie leben **mit anderen Personen zusammen** und haben gemeinsam **2025 nicht mehr als 30.913 Euro brutto** verdient.



Sie stellen online zwischen **16. März und 15. Mai 2026** einen Antrag unter [www.land-oberoesterreich.gv.at/heizkostenzuschuss](http://www.land-oberoesterreich.gv.at/heizkostenzuschuss)

*Bei Unterstützungs-Bedarf wenden Sie sich bitte an Ihr Wohnsitzgemeindeamt.*

# FRÜHJAHRSKONZERT 2026

**06. + 07. MÄRZ**

KIRCHHEIM IM INNKREIS

Beginn: 20 Uhr | MID, Turnhalle

**MEHR INFOS AUF:**  
[www.tk-kirchheim.at](http://www.tk-kirchheim.at)  
[@tkkirchheim](https://www.instagram.com/tkkirchheim)



## Obstbaumschnittkurs

**Erfahrung, richtiger Schnitt u. Pflege**  
sorgen für guten **Ertrag** und **Qualität!**  
Theorie & Praxis - Schnitt bei Jung- u. Altbäumen

**Referent:**

DI.-HLFL Heimo Strebl, Obstbaureferent  
der Landwirtschaftskammer Oberösterreich



**Samstag, 14.3.2026**

**9.00 – ca.15:30 Uhr**

Obstgarten Fam. Voglsperger  
**Atzing 9 - Mehrnbach**

**Bitte Schneidewerkzeug mitbringen!**

Veranstalter: Inn-Salzach-Obstinitiative, lebensraum:natur  
Katholisches Bildungswerk Mehrnbach & Kirchheim i.L.

Kostenbeitrag: € 29,00

**Bitte anmelden!**

**Info: [voglsperger@gmx.at](mailto:voglsperger@gmx.at) +43 664 987 96 13**

*Hier leben Sie auf!*



# Essen auf Rädern

## tägliche Versorgung für den Bezirk

Mit dem Angebot Essen auf Rädern versorgt der Sozialhilfeverband Ried gemeinsam mit dem Roten Kreuz Menschen, die auf Unterstützung angewiesen sind, mit Mahlzeiten.



Mehr als 300 freiwillige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Roten Kreuzes bringen je nach Bedarf täglich oder mehrmals wöchentlich warme Mahlzeiten zu den Klienten nach Hause. Die Mahlzeiten werden in den hauseigenen Küchen des SHV Ried, die mit dem Qualitätssiegel „Gesunde Küche“ gekennzeichnet sind,

aus hochwertigen und möglichst regionalen Lebensmitteln gekocht.

An 365 Tagen im Jahr sind die freiwilligen Helferinnen und Helfer mit 16 Fahrzeugen im Einsatz.

Im Jahr 2025 wurden 154.923 Portionen Essen ausgeliefert. Dafür legten die Fahrerinnen und Fahrer insgesamt 246.653 Kilometer zurück.

Essen auf Rädern bedeutet für Viele weit mehr als nur eine warme Mahlzeit. Es ermöglicht für ältere Menschen vor allem die Versorgung in den eigenen vier Wänden und bietet für Angehörige die Sicherheit, ihre Familienmitglieder versorgt zu wissen.

Für viele Empfänger ist die Begegnung mit den freiwilligen Helferinnen und Helfern auch eine wichtige Möglichkeit des Austauschs und der Aufmerksamkeit.



### Vorankündigung - Frühjahrssplittkehrung

Es wird bekannt gegeben, dass die alljährliche Frühjahrskkehrung der Gemeindestraßen für Freitag, 27. März eingeplant ist.

**Es wird ersucht, die Gemeindestraßen für die Kkehrung freizuhalten!**



### Impressum

Medieninhaber und Herausgeber:  
Gemeinde Kirchheim i.I.  
Dorfstraße 12  
4932 Kirchheim i.I.

### Kontakt

Gemeinde Kirchheim i.I.  
Tel. 07755/6415  
gemeinde@kirchheim.ooe.gv.at

[www.kirchheim.at](http://www.kirchheim.at)