

Gemeindeinformation Kirchheim im Innkreis



BLUTZENTRALE LINZ | WWW.BLUT.AT



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

OBERÖSTERREICH

Die **Gemeinde Kirchheim i. Ikr.** und der Blutspendedienst vom **Roten Kreuz OÖ** laden Sie herzlich ein zur

BLUTSPENDEAKTION

KIRCHHEIM

Dienstag, 1. April 2025

15:30 - 20:30 Uhr

Volksschule



Jetzt
MEIN BLUT die App
herunterladen

Blut spenden können alle gesunden Personen im **Alter von 18 bis 70 Jahren** im **Abstand von 8 Wochen**. Der vor der Blutspende auszufüllende Gesundheitsfragebogen und das anschließende vertrauliche Gespräch mit unserem Arzt dienen sowohl der **Sicherheit unserer Blutprodukte**, als auch der **Sicherheit der Blutspender**. Bitte bringen Sie einen **amtlichen Lichtbildausweis** und Ihren **Blutspendeausweis** zur Blutspende mit. Den Laborbefund erhalten Sie ca. 8 Wochen später zugeschiedt, somit wird die Blutspende für Sie auch zu einer kleinen Gesundheitskontrolle.

Sie sollten in den letzten 3-4 Stunden vor der Blutspende zumindest eine kleine Mahlzeit und ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen und nach der Blutspende körperliche Anstrengungen vermeiden.

Sie dürfen nicht Blut spenden, wenn Folgendes zutrifft:

- „Fieberblase“
- offene Wunde, frische Verletzung
- akute Allergie
- Krankenstand und Kur (je nach Erkrankung)

In den letzten 48 Stunden:

- Eine Impfung mit Totimpfstoff z.B. FSME, Influenza, Diphtherie, Tetanus, Polio, Meningokokken, Hepatitis-A, Covid-19
- unblutige zahnärztliche Eingriffe
- Zahnsteinentfernung

In den letzten 3 Tagen:

- Desensibilisierungsbehandlung (Allergien)

In den letzten 7 Tagen:

- Zahnextraktion
- Wurzelbehandlung
- Grippler Infekt ohne Fieber (Erkältung, Schnupfen, usw.)
- Corona mit leichtem Verlauf – ohne Fieber

In den letzten 4 Wochen:

- Infektionskrankheiten (Grippaler Infekt mit Fieber, Darminfektion bzw. Durchfall, etc.)
- Eine Impfung mit Lebendimpfstoff, z.B. Masern Mumps, Röteln, BCG, etc.
- Einnahme von Antibiotika
- Corona mit Fieber (stärkerer Verlauf)

In den letzten 2 Monaten:

- Zeckenbiss

In den letzten 4 Monaten:

- Piercen, Tätowieren, Ohrstechen, Akupunktur außerhalb der Arztpraxis, Permanent Make up
- Magenspiegelung, Darmspiegelung
- Kontakt mit HIV, Hepatitis-B, -C

In den letzten 6 Monaten:

- Aufenthalt in Malariagebieten

Für Fragen steht Ihnen die Blutzentrale Linz unter der kostenlosen **Blutspende-Hotline: 0800 / 190 190** bzw. per E-Mail spm@o.oteskruz.at zur Verfügung. Weitere Blutspendetermine können Sie in Tageszeitungen sowie im **Internet** unter www.oteskruz.at/ooe erfahren.

Bitte kommen Sie Blut spenden, denn nur mit **Ihrer Blutspende** können wir alle OÖ Krankenhäuser mit genügend lebensrettenden Blutkonserven versorgen.

Antworten auf Fragen rund um das Blutspenden finden sie auf www.blut.at



SPENDE BLUT – RETTE LEBEN!

**Liebe Schülerinnen
und Schüler!**

„HUI STATT PFUI“ Flurreinigungsaktion 2025



Die Gemeinde Kirchheim beteiligt sich an der landesweiten Aktion „Hui statt Pfui“ und führt am
Samstag, den 5. April 2025 ab 09.30 Uhr

mit dem Treffpunkt bei der ehem. Altstoffsammelinsel Kirchheim

wieder eine Flurreinigungsaktion durch.

Dabei wollen wir Wiesen, Wege, Straßenböschungen, Waldränder, Bachufer, usw. von leider immer wieder achtlos weggeworfenem Müll befreien.

Wir laden insbesondere euch, liebe Schülerinnen und Schüler ein, bei dieser Flurreinigungsaktion mitzumachen, um unsere Gemeinde sauber zu halten. Leisten wir also gemeinsam einen Beitrag zum Umweltschutz.

Jeder Teilnehmer erhält einen kleinen Imbiss!

Auf eure Mithilfe freuen sich

Christian Fraunhuber

Obmann des Umweltausschusses

Bernhard Kern

Bürgermeister



MEDIENDIENST DER CARITAS OBERÖSTERREICH

Wenn der Familien-Alltag Kopf steht

Das Familienleben steckt voller Herausforderungen – manchmal bringen unerwartete Ereignisse das gewohnte Gleichgewicht ins Wanken. Genau hier setzen die Mobilen Familiendienste der Caritas an: Sie unterstützen Eltern, wenn der Alltag Kopf steht.

„Krankheit, eine schwierige Schwangerschaft, Trennung oder ein Schicksalsschlag können Familien enorm belasten. Wir unterstützen bei der Kinderbetreuung, im Haushalt und darüber hinaus“, erklärt Eva Hofinger, Teamleiterin der Familiendienste in Ried und Braunau. „Wichtig ist, dass Eltern frühzeitig Hilfe suchen, bevor die Belastung zu groß wird.“

Das Angebot der Mobilen Familiendienste ist flexibel und leistbar: Die ersten 21 Einsatzstunden kosten nur 5 Euro pro Stunde, danach wird der Tarif sozial gestaffelt. Damit wird sichergestellt, dass jede Familie die Unterstützung bekommt, die sie braucht. Die Mobilen Familiendienste in Ried und Braunau sind unter 0676 8776 2541 erreichbar. Weitere Informationen und den Tarifikalkulator finden Sie auf www.mobiledienste.or.at.

Caritas sucht Verstärkung

Die Familiendienste und die Mobilen Pflegedienste sind laufend auf der Suche nach Verstärkung. Es wartet ein abwechslungsreicher Job in der Region mit familienfreundlichen Arbeitszeiten.

Infos unter jobs.caritas-ooe.at

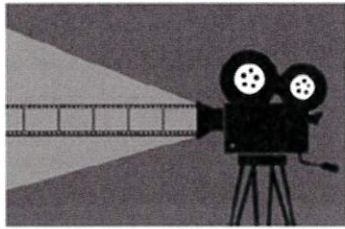


Caritas
Mobile
Familiendienste



Einladung zum

KINO in der KIRCHE



Film: **Papst Franziskus**
„Ein Mann seines Wortes“



Donnerstag, 27. März 2025

19.30 Uhr

Pfarrkirche Kirchheim

Info: 0664 735 744 90 oder kbw@kirchheim.at

Kostenbeitrag: Freiwillige Spende

Katholisches
Bildungswerk OÖ



Katholische Kirche
in Oberösterreich

Frühjahrssplittkehrung

Es wird bekannt gegeben,
dass die alljährliche Frühjahrs-
kehrung der Gemeindestraßen
für Mittwoch, 19. März
eingepplant ist.

*Es wird ersucht, die
Gemeindestraßen
für die Kehrung
freizuhalten!*



AUFGEPASST!

**Gratis-Müllsäcke für
Familien mit Kleinkindern**

Familien mit Kindern bis drei
Jahren erhalten 5 Müllsäcke
pro Jahr kostenlos.

Abzuholen sind diese im
Gemeindeamt!

www.umweltprofis.at/ried

Bezirksabfallverband - Agrarfoliensammlung Frühjahr 2025

Nächste Termine in unserer Nähe:

Do, 27. März,	08.00-15.00 Uhr	ASZ Kobernausserwald
Sa, 29. März,	08.00-11.00 Uhr	Mettmach, Fa. Katzlberger
Di, 01. April,	08.00-11.00 Uhr	Mehrnbach, Diermayr, Pfaffenbauer
Di, 01. April,	13.00-16.00 Uhr	ASZ Gurten
Sa, 05. April,	08.00-10.00 Uhr	Altheim/Geinberg, Franz Zauner

Kostenlose Übernahme von Folien sowie von Schnüren und Netzen (müssen getrennt von Folien in Säcken angeliefert werden). Keine Annahme von Big Bags!



Eine tolle Zeit, die bereichert!



Freiwilliges Soziales Jahr bei Assista

Immer mehr junge Menschen wünschen sich nach dem Schulabschluss eine Pause, in der sie sich in Ruhe orientieren und ausprobieren können. Das freiwillige Soziale Jahr bietet eine tolle Gelegenheit dafür, die Zeit wertvoll und sinnstiftend zu verbringen – für Mädchen und Burschen. Wobei das FSJ bei letzteren sogar als Zivildienst gilt. Bei Assista sind die Einsatzmöglichkeiten vielfältig und abwechslungsreich, wie die Erfahrungsberichte von drei jungen Frauen bestätigen:

Helene Haidinger und Nora Brunnmair

„Wir haben uns für ein FSJ im Institut für Therapien bei Assista entschieden. Neben manchen Therapien, die wir mit den BewohnerInnen selbstständig durchführen dürfen, begleiten wir sie bei diversen Ausflügen und Veranstaltungen wie Boccia-Turnieren, Therapieschwimmen, Sportwochen oder Rollstuhl-Wanderungen.

Was unser FSJ besonders macht, ist die enge Verbindung zu den BewohnerInnen. Sie sind uns spürbar dankbar, was die Arbeit nicht nur wertvoll, sondern auch unglaublich schön macht. So erleben wir unvergessliche Momente und schließen wertvolle Freundschaften. Wer Lust auf ein Jahr voller Erinnerungen, Spaß und neuen Herausforderungen hat, ist bei Assista genau richtig!“

Sophia Haid

„Ich absolviere mein FSJ in Altenhof im Wohnhaus 16, wo ich den BewohnerInnen im Alltag behilflich bin. Morgens helfe ich mit bei der Morgenpflege und beim Streichen der Frühstücksbrote. Am Vormittag gehen die meisten unserer BewohnerInnen in die Arbeit. Währenddessen erledige ich Dinge, wie die Post holen, Wäsche verräumen, wenn nötig kaputte Rollis in das Reha Service bringen oder den Speisesaal zusammenräumen. Wenn zu Mittag alle von der Arbeit kommen, helfe ich beim Ausgeben des Mittagessens. Am Nachmittag spiele ich meistens mit ein paar der BewohnerInnen „Mensch ärgere dich nicht“, „Memory“ oder backe etwas mit ihnen. Ich fahre auch manchmal mit einem Bewohner einkaufen oder begleite jemanden zu Arztterminen. Bei schönem Wetter kann man mit den BewohnerInnen auch Radfahren, spazieren oder auf ein Eis im Café gehen. Ab 16 Uhr wird dann Abendessen vorbereitet und danach geht es zur Abendpflege. Hier helfe ich z.B. beim Duschen oder beim Fertigmachen fürs Bett. Das FSJ ist eine Bereicherung für mich, denn ich merke, dass ich selber über mich hinauswachse und mehr auf meine Umgebung und Mitmenschen achte.“

Miteinander bei Assista

Wer sich für ein FSJ bei Assista interessiert, wird zu einem Kennenlerntag eingeladen, um ein möglichst realistisches Bild von den Einsatzmöglichkeiten zu bekommen.

Einsatzmöglichkeiten:

Institut für Therapien (Sport, unterstützte Kommun
Wohngruppen

Kreativ- und Produktivwerkstätten

Integrative Beschäftigung

Mehr Info unter: [assista: Ihr Einsatz lohnt sich](#)

Pressekontakt: Eveline Doll, 0676/320 73 77

Freiwilliges Soziales Jahr bei Assista – die Fakten

Beginn möglich im Sept., Okt., Nov. und Dez.

10 oder 11 Monate, 34 Wochenstunden

4 spannende und informative Seminarwochen beim FSJ

500,-- € Taschengeld + Familienbeihilfe

KlimaTicket Österreich kostenlos

Sozial- und Krankenversichert

Gratis Wohnmöglichkeit und Essen in Altenhof und Linz

Standorte: Altenhof, Gallspach, Wels, Steyr, Linz,

Vöcklabruck

Das Freiwillige Soz. Jahr gilt als absolvierter Zivildienst

wenn mindestens 10 Monate absolviert werden.

Anmeldung möglich bei Manuela Braun unter:

m.braun@assista.org, 07735/6631224